



ข้อมูลแหล่งท่องเที่ยวตำบลนาข้าวเสีย  
อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง







งานสืบสานวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น "ลาซัง" ครั้งที่ ๓๐ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒



หมู่บ้านเกาะปุด เป็นหมู่บ้านหนึ่งของตำบลนาข้าวเสีย อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง ซึ่งชาวบ้านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำนาเพื่อใช้ในการเลี้ยงชีพ ถึงแม้ว่าปัจจุบันบริเวณที่นาดังกล่าวบางส่วนก็ได้แปรสภาพกลายเป็นสวนยางพาราไปบ้างแล้ว แต่ยังมีชาวบ้านที่ยังมีการทำนาข้าวตามอย่างบรรพบุรุษ ประเพณีท้องถิ่น "ลาซัง" จึงเป็นประเพณีเก่าแก่ที่อยู่คู่ชุมชนมาหลายสิบปี หลังจากเสร็จจากการเก็บเกี่ยวข้าวเรียบร้อยแล้วทางหมู่บ้านจะกำหนดจัดงานประเพณีท้องถิ่น "ลาซัง" เพื่อขอขมาต่อ แม่โพสพ ผู้ซึ่งเป็นเทพธิดาที่คอยดูแลรักษาต้นข้าวให้มีความอุดมสมบูรณ์ อีกทั้งเป็นการเสริมสร้างขวัญกำลังใจแก่ชาวนา

งานประเพณีท้องถิ่น "ลาซัง" จึงมีพิธีทำขวัญข้าวหรือพิธีสมโภชข้าวเลี้ยง โดยชาวบ้านจะเก็บข้าวเลี้ยงในนาของตนเองมาร่วมในการทำพิธี เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ผู้ประกอบอาชีพทำนา เป็นการแสดงความกตัญญูต่อพระแม่โพสพ อีกทั้งยังเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจในการประกอบอาชีพทำนา หลังจากเหน็ดเหนื่อยจากการทำนามาทั้งปี เป็นการส่งเสริมความสามัคคีในชุมชน ซึ่งเป็นวัฒนธรรมที่ดั่งามของตำบลนาข้าวเสีย ที่ควรอนุรักษ์ และสืบสานประเพณีท้องถิ่นลาซัง ให้อยู่กับประชาชนในตำบลนาข้าวเสียตลอดไป



## นาแปลงใหญ่



นาแปลงใหญ่ พื้นที่ท่องเที่ยวเชิงเกษตร อยู่ในพื้นที่ หมู่ที่ ๓ ตำบลนาข้าวเสีย เป็นหนึ่งในศูนย์เรียนรู้เพิ่มประสิทธิภาพการผลิตสินค้าเกษตร “กิจกรรมการเพิ่มประสิทธิภาพการผลิตข้าว” ซึ่งมีการทำเกษตรแบบผสมผสาน โดยยึดหลัก “ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง” มีการทำทั้งนาปีและนาปรัง นาแปลงใหญ่เป็นการรวมที่ดินที่ใช้ทำนาของชาวบ้านในพื้นที่ หมู่ที่ ๓ จนกลายเป็นพื้นที่ขนาดใหญ่ สามารถเที่ยวชมได้เกือบตลอดทั้งปี





## สระน้ำหนองวังหยี



สระน้ำหนองวังหยี ตั้งอยู่หมู่ที่ ๔ ตำบลนาข้าวเสีย เป็นแหล่งน้ำที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ มีการซึ่ง กักเก็บน้ำที่ไหลมาจากคลองลำลุง เพื่อใช้สำหรับการผลิตน้ำประปาส่งใช้ในพื้นที่ หมู่ที่ ๔ และเป็นแหล่ง เพาะพันธ์ปลาน้ำจืด นอกจากนี้สระน้ำหนองวังหยียังได้ชื่อว่าเป็น “พื้นที่สีเขียว” เป็นแหล่งธรรมชาติ ที่ให้ชาวตำบลนาข้าวเสียและพื้นที่ใกล้เคียงสามารถมาออกกำลังกาย และพักผ่อนหย่อนใจ ซึ่งในอนาคตองค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย ได้มีการวางแผนเพื่อปรับปรุงสระน้ำหนองวังหยี ให้เป็นสวนสาธารณะอีกด้วย



ศูนย์การเรียนรู้การจัดการและการใช้ประโยชน์ป่าสาकुอย่างยั่งยืน (ป่าสาकु)  
หมู่ ๗ บ้านทุ่งแกเจ็ย ตำบลนาข้าวเสีย อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง



ตั้นสาकु

สาकु (Genus Metroxylon) เป็นพืชตระกูลปาล์ม ตั้นสาकुมี ๒ ชนิด คือ ชนิดยอดแดง (Metroxylon sagus Rottb) มีลักษณะขอบใบเรียบ ไม่มีหนาม และจะมีขนาดต้นโตกว่ายอดสีเขียว ชนิดยอดสีเขียว (Metroxylon rumphii mart) ลักษณะขอบใบมีหนาม ชนิดนี้ใบเปราะและต้นเล็กกว่าชนิดยอดแดง ทั้งสองชนิดนี้เป็นพืชใบเลี้ยงเดี่ยว ช่วงต้นยังเล็กอยู่ลักษณะเหมือนต้น (กอ) จากมาก เมื่อมีอายุหรือต้นแก่จะมีลำต้นตรงเหมือนกับต้นมะพร้าว มีขนาดเส้นรอบวง ๙๐-๑๒๐ เซนติเมตร สูง ๗-๑๕ เมตร อายุ ๑๐-๑๕ ปี

ในประเทศไทย ตั้นสาकुพบมากในภาคใต้ กระจายทั่วใน ๑๔ จังหวัดของด้ามขวานทอง หนาแน่นไม่เท่ากันแล้วแต่สภาพภูมิประเทศในจังหวัด ส่วนมากพบมากในจังหวัดนครศรีธรรมราช สตูล กระบี่ ปัตตานี และมากที่สุด ในอำเภอนาโยง อำเภอยายียด จังหวัดตรัง พันธุ์ที่สำรวจพบในภาคใต้เป็นชนิดยอดสีแดง มีลักษณะเป็นไม้ต้นสูงประมาณ ๑๕-๒๐ เมตร

อำเภอนาโยง โดยเฉพาะใน ตำบลนาข้าวเสีย และ ตำบลโคกสะบ้า ซึ่งตั้งอยู่ริมคลองลำชาน นับเป็นแหล่งป่าสาकु ไม้พื้นถิ่นที่สำคัญของภาคใต้ ชุมชนแห่งนี้ได้รับรางวัลลูกโลกสีเขียว เมื่อปี ๒๕๕๐ ซึ่งนอกจากจะให้ประโยชน์ทางระบบนิเวศแล้ว ยังกลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญ เพราะแทบจะทุกส่วนจากยอดถึงราก โดยชาวบ้านจะนิยมตัดใบเพื่อนำไปเย็บเป็นจอกใช้ในการมุงหลังคา เพราะมีความแข็งแรง และมีอายุการใช้งานนานกว่าใบพืชชนิดอื่นๆ รวมทั้งนำก้านไปใช้ทำไม้กวาด เสื่อ หรือเครื่องจักสานต่างๆ แต่ที่กำลังได้รับความนิยมมากที่สุดในขณะนี้คือ การนำลำต้นมาสกัดเอาแบ่งเพื่อทำขนมหวานได้มากมายหลายสิบชนิด เช่น ขนมลอดช่อง ขนมบัวตอง ขนมจาก ขนมโค ขนมด้วง ขนมครก ขนมเปียกปูน ขนมสาकुไส้หมูไส้ไก่ ขนมคุกกี

ศูนย์การเรียนรู้การจัดการและการใช้ประโยชน์ป่าสาकुอย่างยั่งยืน (ป่าสาकु) หมู่ ๗ ตำบลนาข้าวเสีย สามารถมาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี





การทำแป้งสาตุ



แป้งสาตุ



ขนมลอดช่อง



## ทุ่งดอกปอเทือง



วัตถุประสงค์ในการปลูกต้นปอเทือง เกิดจากการต้องการสร้างจุดชมวิว หรือจุดท่องเที่ยวแห่งใหม่ รวมทั้งอยากให้ประชาชนทั่วไปได้รู้จักตำบลนาข้าวเสีย มากยิ่งขึ้น ปรากฏว่าหลังจากสื่อโซเชียลได้โพสต์ และแชร์ ภาพทุ่งดอกปอเทือง ทำให้มีนักท่องเที่ยวเข้ามาเยี่ยมชมเป็นจำนวนมาก ทั้งในช่วงเช้ามืด และช่วงเย็น ทางองค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย ร่วมกับกลุ่มนวัตวิถีตำบลนาข้าวเสีย จัดกิจกรรมพายเรือคายัค บริเวณคลองลำลุง เลียบถนนสายดอกปอเทือง โดยคาดว่าดอกปอเทืองจะบานสะพรั่งเช่นนี้ไปจนถึงหลังปีใหม่

ในขณะที่นักท่องเที่ยวที่มาชมทุ่งดอกปอเทือง บริเวณหน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย บอกว่า ตนเองเดินทางมากับเพื่อนๆ หลังจากทราบข่าวของสื่อออนไลน์ และได้เก็บภาพเพื่อนำไปโพสต์ในโซเชียล เช่นกัน ส่วนชาวบ้านในพื้นที่ได้มาออกกำลังกายริมถนนสายปอเทือง ได้กล่าวว่าทุ่งดอกปอเทืองสร้างความสดชื่น และความสวยงามให้แก่ตำบลนาข้าวเสียเป็นอย่างมาก

